ACTA N° 077 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE

SASAIMA-2021

FECHA: Sasaima, julio, 09 de 2021.

HORA: 9:00 a.m. – 4:30pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José para Ancianos

Sasaima

TEMA: Protocolos de toma de signos vitales

ASISTENTES:

Julieth Letti Vargas Barrantes – Enfermera Profesional

Hna. Nubia Moya -Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
   Estandarizar las actividades para la toma de signos vitales en Hogar San José para Ancianos Sasaima, con el fin de garantizar la adecuada monitorización del estado funcional de los pacientes. Los resultados deben ser el reflejo de la evaluación clínica confiable y la interpretación adecuada y oportuna constituye una ayuda para decidir conductas de manejo.

2. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- ✓ Auditorio
- ✓ Computador
- ✓ Presentación

- ✓ Video beam
- ✓ Formato de asistencia

3. Se verifica quorum.
4. Verificación del cumplimiento de las normas de bioseguridad para el desarrollo de la actividad.
5. Presentación del tema.
6. Participación de enfermeros auxiliares.
7. Conclusiones y preguntas
8. Cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Siendo las 9:00 a.m. y cumpliendo las normas de bioseguridad establecidas por parte del gobierno nacional, adoptadas por la comunidad de cuidado para la prevención y contención de coronavirus, previo lavado de manos, distanciamiento social, apertura de ventanas y uso de tapabocas, se inicia la socialización sobre protocolo de toma de signos vitales , por parte de la auxiliar de enfermería Paola Martínez y la enfermera profesional del Hogar san José, Julieth Letti Vargas Barrantes, se realiza verificación de quorum, registro de participación de todos los auxiliares. Se socializa orden del día de acuerdo con lo establecido.

Se da inicio con el tema:

PROTOCOLO DE TOMA DE SIGNOS VITALES

1. OBJETIVO

Estandarizar las actividades para la toma de signos vitales en Hogar San José para Ancianos Sasaima, con el fin de garantizar la adecuada monitorización del estado funcional de los pacientes. Los resultados deben ser el reflejo de la evaluación clínica confiable y la interpretación adecuada y oportuna constituye una ayuda para decidir conductas de manejo.

2. JUSTIFICACION

Los signos vitales son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales (cerebro, corazón, pulmones). Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo, cambios que de otra manera no podrían ser cualificados ni cuantificados.[1]

3. CAMPO DE APLICACIÓN DEL DOCUMENTO

Este protocolo está diseñado para las personas mayores del hogar san José para ancianos y dirigido para el personal Auxiliar de Enfermería.

4. MARCO TEORICO

La toma y registro de signos vitales es tal importancia ya que se está tratando del estado de la persona mayor en donde se puede prevenir y tratar ciertas patologías por la cual puede estar cursado la persona, siendo así el personal que está realizando la toma esta en la obligación de registrar e informar en caso de alguna anormalidad evidenciadas en la toma que se realizó o se está realizando.[1]

5. DEFINICIONES

Frecuencia respiratoria: recuento que se realiza mediante la observación de los movimientos respiratorios, durante las fases de inspiración o inhalación y espiración o exhalación durante un minuto.[1]

Presión arterial: Fuerza que ejerce la sangre circulante sobre las paredes de las arterias, depende de la energía contráctil del corazón, de la resistencia periférica, del volumen y la viscosidad de la sangre y la elasticidad de la pared arterial. Los valores de presión arterial son variables y oscilan entre una presión máxima o sistólica debido a la sístole ventricular y de una presión mínima o diastólica.[1]

Pulso o frecuencia cardiaca: Latidos percibidos por dedo al palpar una arteria superficial. Estos latidos son debido al cambio de presión y volumen que experimenta la arteria cada vez que pasa la onda de presión originada por la contracción del ventrículo.[1]

Sus características son:

Frecuencia**:** número de latidos en un minuto
Regularidad: pausas registradas entre latidos sucesivos, puede ser regular o irregular.
Amplitud: distensión de la pared arterial en cada onda pulsátil. Se clasifica en pulso saltón o amplio y pulso parvis, poco amplio
Celeridad**:** velocidad de transmisión de la onda.

Saturación de oxigeno: evaluación de la cantidad de oxigeno que llega a todos los tejidos a través de la captación del mismo en los capilares de los dedos.[2]

Valores normales: Todas las edades: 90 – 100%

Alteraciones

Desaturación: disminución de la saturación de oxigeno por debajo del 90%

Toma de signos vitales: Es el procedimiento de comprobación las funciones básicas del cuerpo por medio de monitorización de las constantes vitales. Los cinco signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria el equipo médico son Frecuencia respiratoria, cardiaca, tensión arterial, temperatura y dolor.[1]

6. Descripción de Actividades Secuenciales para la Aplicación del Protocolo[1]

6.1 Indicaciones para la toma de signos vitales

- Al ingreso cuando es nuevo usuario para hacer nota de ingreso.
- Según la prescripción médica o indicación de profesional de enfermería.
- Toma en el turno de tarde como está especificado en el cuadro de actividades.

6.2 Cuidados generales para la toma de los signos vitales[1]

- Aliste todo el equipo necesario debidamente limpio y desinfectado (monitor de signos vitales, en caso de toma manual tensiómetro y fonendoscopio, reloj, termómetro).
- Utilice elementos individuales en caso de paciente bajo cuidados especiales (aislamiento).
- Realice lavado de manos según protocolo Higiene de manos, al inicio, cada 4 pacientes y al finalizar la toma de signos vitales.
- Brinde información al paciente y resultado de los signos.
- Siga las indicaciones médicas en el caso de controles de signos vitales más estrictos.
- Tome los signos vitales en su totalidad; tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria con saturación de oxígeno, temperatura y valoración de dolor.
- Informe inmediatamente cualquier alteración de los signos vitales al profesional de Enfermería.
- Realice el control de las alteraciones según indicación de manera inmediata (ejemplo: medios físicos en caso de fiebre, administración de oxígeno en caso de

dificultad respiratoria o de saturación, informe al profesional de Enfermería para la administración de medicamentos, entre otros).

- Realice el registro del resultado en el formato de los signos vitales establecido.
- Realice limpieza y desinfección del equipo biomédico entre medición y medición.

7. Procedimiento para la toma de signos vitales[1]

7.1 Control de la temperatura[1]

Precauciones

- Tome como referencia la temperatura axilar.
- Seque la axila antes de colocar el termómetro.
- Permanezca al lado del paciente mientras se realiza el procedimiento.
- Conserve el termómetro digital dentro del estuche, para evitar roturas que luego no permitan una lectura confiable de la temperatura.
- En lo posible evitar la utilización de los termómetros de mercurio por sus riesgos y su grado de contaminación. Si no se cuenta con termómetros digitales utilizarlos con cuidado y tomar las medidas recomendadas para su recolección en caso de quebrarse.

Procedimiento en adultos[1]

- Encienda el termómetro y verifique no hay ninguna lectura anterior en la pantalla.
- Ubique el extremo (punta) debajo del brazo en la axila.
- Mantenga el termómetro debajo del brazo hasta que escuche la alarma (pito suave).
- Retire el termómetro cuando aparezcan los números en la ventana.
- Lea los números que aparece en la ventana, estos indican la temperatura corporal del paciente.
- Brinde información al paciente acerca del resultado obtenido

7.2 Frecuencia cardiaca[1]

Precauciones[1]

- Para la valoración de la frecuencia cardiaca realice la palpación utilizando la porción distal de los dedos índice y medio
- Hacer controles de pulso de preferencia antes de la ingestión de alimentos y con el usuario en reposo
- Localizar el pulso en los siguientes sitios si no se encuentra en la arteria radial, temporal, facial, carótida, humeral, femoral, pedio, apical

Procedimiento adulto[1]

- Ubique el brazo sobre un plano firme el brazo o región donde se vaya a tomar el pulso.
- Localice la arteria y presione suavemente, pero con firmeza sobre las arterias hasta que sienta el pulso.
- Empiece a contar las pulsaciones cuando el segundero del reloj marque las 12.
- Cuente su pulso durante 60 segundos (o durante 15 segundos y después multiplíquelo por cuatro para calcular los latidos por minuto).

7.3 Control de la tensión arterial[1]

Precauciones[1]

- Coloque el manómetro en tal forma que se facilite la lectura de la escala.
- Saque completamente el aire del brazalete.
- Evite insuflar demasiado aire en el brazalete cuando no sea necesario.
- No sujetar el tambor del fonendoscopio con el brazalete
- Cuando no sea posible tomarla en los brazos, hacerlo en los miembros inferiores.
- Retire completamente la ropa del usuario del brazo donde va a tomar la tensión
- No tomar la tensión arterial en los miembros superiores en caso de lesiones, quemaduras, fístulas arteriovenosas, cirugía de seno u otras patologías que lo contra indiquen

- Evaluar la extremidad elegida: Inspeccionar el miembro a utilizar y observar que el manguito no sea colocado en una extremidad utilizada para el control de otros parámetros.
- Si se coloca en el mismo miembro que se encuentra el oximetro de pulso, al insuflar el manguito disminuirán los valores de saturación siendo estos erróneos, disminuyendo la StO2 y la FC en el monitor.

Procedimiento en adultos[1]

- Coloque al usuario en forma cómoda en decúbito dorsal o sentado.
- Descubra el brazo y coloque el brazalete aproximadamente 4 dedos encima del pliegue del codo.
- Fije el manómetro en la cara anterior del brazalete.
- Localice la arteria y coloque sobre ella el tambor del fonendoscopio.
- Tome la pera del tensiómetro, cierre la llave e insufle aire hasta que la aguja del manómetro suba a una altura conveniente de acuerdo a los antecedentes del usuario (hipotensión, hipertensión)
- Abra la llave lentamente para que el aire salga en forma gradual.
- Observe la aguja del manómetro, esta alerta para ver la cifra donde escuche el primer golpe fuerte que corresponde a la tensión sistólica o máxima y la cifra donde escuche el último golpe o el más suave que corresponde a la tensión diastólica o mínima.
- Retire el brazalete y el fonendoscopio.

Precauciones[1]

- Controlar la respiración en un minuto cuando el usuario este en reposo.
- Contar las respiraciones sin que el usuario se entere.

Procedimiento adulto[1]

- Inicie el control de la respiración observando el tórax y abdomen del usuario, preferiblemente cuando se termina de tomar el pulso, sin retirar la mano del sitio donde localizo el pulso
- Considere como una respiración los dos movimientos, inhalación y exhalación. Cuente las respiraciones en un minuto.
- Observe las características de la respiración además de la frecuencia; profundidad, sonidos, esfuerzo respiratorio.

7.4 Control de saturación de oxigeno[1]

Precauciones[1]

- Verifique que el equipo este calibrado.
- Registre el FIO2 con el que toma la saturación.

Procedimiento en adulto[1]

- Seleccione el dedo índice para la toma de la saturación de oxígeno, en caso de presentar alguna lesión use otro de los dedos o finalmente la parte inferior del lóbulo de la oreja.
- Coloque el dedo del usuario en el pulso – oximetro teniendo en cuenta que la yema del dedo quede en contacto con el censor del dispositivo.
- Mantenga durante un minuto el dedo en el sensor del pulso – oximetro, una vez la curva del monitor se muestre estable, tome la cifra de saturación que éste registra.
- Asígnele una puntuación a la cara que ha seleccionado el paciente, contando de izquierda a derecha desde 0 hasta 10.
- Tenga en cuenta que 0 es ausencia de dolor y 10 el dolor máximo que puede sentir el paciente. Aplique esta escala
- estando el paciente en reposo y en movimiento diferenciándolas.
- SIEMPRE durante toda valoración se debe registrar las variaciones e intensidad de dolor que refiere el paciente

Siendo las 4:30 pm se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a la partición en el próximo mes a realizar educación continua.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades de la vida diaria por parte de las auxiliares de enfermería.	Enfermería	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 14 de julio de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth Letti Vargas Barrantes	Enfermera Profesional	Comunidad de Cuidado Hogar San José para ancianos	Julieth Letti Vargas B.
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar San José para ancianos	Hna. Nubia E. M.

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Julieth Letti Vargas

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 4

Tema: Signos vitales

Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 9-Julio-2021 9:00am 4:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Jc Hi Cc rgos	3980CCCC	Hogar san jose	Enfermer	Jlathv.020@gmail	3106779736	
12	ANGIE PIARPUZA	1070940825	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeric	angiepiarpuzal p@gmail.com	3057284521	ANGIE P.
13	Angelica Rodriguez	1070781733	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermera	rojasrodriguez1460@Gmail.com.	3132682252	Angelica R.
14	Yeni Guerrero	1070781055	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermera	yeniiguerrero2.@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
15	Patricia Rico 6	20.916704	Hogar San José	Auxiliar de enfermera	ricopatricia562@gmail.com	3122791477	patricia rico
16	Venus Rodriguez S.	1009231450	Hogar San Jose	Auxiliar enfermera	Venusrs2000@gmail.com	3219194137	Venus RS
17	Claudia Castro	52657250	Hogar San José	Auxiar. enfermeria	ximenaCampos@gmail.com.	3222779168	
18	Esmeralda Herrera	53230033	Hogar san jose	Auxiliar enfermera	dedes+e@hotmail.com	3045615316	Esmeralda H.
19	Angie Roa	1000617757	Hogar san Jose	Auxiliar enfermera	arosa1074@gmail.com	3753122938	Angie Roa
20	Paola martina	1024538527	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	Paolavahu@hotmail.com	3204579180	Paola M

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Tema: Signos Vitales

Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 9-Julio-2021 9:00 am 4:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Daniela Zarate	1054156288	Hogar san José	Aux Enferme	Danizp.1995@gmail.com	3105532142	Daniela Z.
2	Stephany Ortiz	1070788341	Hogar San José	Aux Enfermera	stephanyortiz@gmail.com.	3144431814	
3	Flor Ramirez	1072592637	Hogar san Jose	Aux. Enfermera	florramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
4	Diego felipe Baez C.	1070787746	Hogar San José	Auxiliar enfermera	felipe-zeab@hotmail.com	3192765355	felipe Baez.
5	Claudia Alvarez	1072744553	Hogar san jose	Auxiliar Enfermera		310-2419513	Claudia Alvarez
6	Jacqueline Gaitan	52655306	Hogar San José	Auxiliar enfermera	Jacquelinegaitan cg2@gmail.com	3107743316	
7	Rocio ortega 1192491537	1192491537	Hogar San José	Aux. Enfermera	Rocioortega@gmail.com	3165456478	
8	Sandra Ramirez	1079262507	Hogar san jose	Auxiliar Enfermería	yamileramirez-77@hotmail.com	3227028930	Sandra R.
9	Elizabeth olaya	1072592668	Hogar San José	Auxiliar enfermería	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	elizabeth O.
10	Karen Moreno	1070782365	hogar San Jose	Auxiliar Enfermería		3226693411	Karen Moreno

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Tema: Signos Vitales

Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 9-Julio-2024 9:00an 4:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
21	Luisa Rojas A.	1014212982	Hogar San Jose	Auxiliar de enfer.	Sol.99714@gmail.com	3008112546.	Luisa Rojas
22	Angelica Rodriguez	10780733	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermera	rojas rodriguez460 @Gmail.com	3136661162	Angelica R
23	SANDRA CARDENAS	1024187935	HOGAR SAN JOSE	AUX ENFERMERIA		3209109810	
24	Alejandra Beltrán	1.074476[illegible]	Hogar San Jose	AUX Enfermera		3204565960	Alejandra B
25	Gloria Tabaro	30.225151	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermería	yoyatabaro @gmail.com	3124943268	gloria R
26	Marina Saldaña	20705624	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermería	marinaperez1309@hotmail.com	3132198764	
27	Laura Monteñez	1072592393	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermería	lauracristinaramontenezflorez@gmail.com	3223884117	
28	Angela Patiño	1097976886	Hogar san Jose	Auxiliar de Enfermería		3134049234	Angela P.
29	Diana Ocampo	1070780632	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermería		3108140172	Diana O

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 4 de 4

Tema: Signos Vitales

Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 9-de-10-2021 9:00am 4:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
30	Erica Alvarez A.	1072752315	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	ericaalvarez@gmail.com	3176366762	Erica A.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ACTA N° 077
FECHA: Sasaima, julio, 09 de 2021.
HORA: 9:00 a.m. – 4:30pm.
LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
TEMA: Protocolos de toma de signos vitales





